«Утверждаю»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

_____ А.С.Хазиев

| Школа | МБОУ "Такталачукская ООШ" | Отд./корп | | Дата | 26.09.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы (грудка куриная) | 230 | 47,55 | 348 | 18 | 18 | 34 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 2,17 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,7 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 65 | Салат "Здоровье" | 60 | 4,84 | 33 | 5,34 | 5,4 | 10,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |